

༡༡། རྩོམ་ཁྲིམ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་བསྐྱུས་ཆང་འབྲུག་བདེ་བཞུགས་སོ། བཟོ་བྱ་དུ། འདིར་རྩོམ་ཁྲིམ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་ནི། ཐབ་འོག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན་གྱི་དབྱས་སུ་བདེ་ཉི་ལ་ཆོན་སྤངས་ལྡང་ཁུལ་འབྲུ་ཆོས་གཅིག་བཞོད། དེའི་ཁ་ཁྲིམ་སྤྱིང་ནས་བྱང་ཤིང་ངས།
 སྤྱི་གཙང་བཅིགས་ན་ཤར་སྤྱོད་ཉིང་ལོ་བཞག་ རྒྱན་བཞག་གས་ལོ་མ་ཅན་བཅུགས་པའི་མེ། བསྲེག་ཇས་མཆོད་ཇས། གྲུ་ཤ་བརྒྱད་རང་ཉིང་ཤར་བཞུས་གྱི་སྤྱན་
 དེའི་གཡས་ནས་ཡམ་ཤིང་། མར། ཉིལ། ཟས་མཆོག་སོ་བ། འབྲས། ཉས། སྒོ། མན། ལུར་ཤ། གྲུ་ཤ་རྣམས་གསོ་ཆས་བཅས་དང་། གཡོན་ནས་ཁྲུང་གཏོར། ཆུ་
 གཉིས་ཉེར་མཆོད་ལ། མེ་སྤྱིའི་རྒྱུས་གཏོར། མདུན་དུ་རྩོར་བེལ་བར་དགའ་རྒྱགས། བསང་ཆུ་ཐོར་གཡམ་རྣམས་བཤམས། རང་ཉིང་གོས་རྒྱན་དགར་པོ་སྦྱིལ་བྱང་
 ངས་ཅོག་ཕྱིའི་ཤར་བཞུས་འབྲུག་ལ། སྤྱིག་སོགས་ཞི་སེམས་བྱ་སྤྱིའི་འབྲུར་བའི་ཆོས་དུག་གོ། རངས་གཞི་ནི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྩོགས་བར་
 བསྐྱེད་བ་བཞིན། ཞོར་གི་མེས་སྤོར་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ལ། **ཨོ་བཟློ་སྤྱད།** ལན་གསུམ་གྱིས་ཐབ་ལ་བསྐྱོར་ཉེ། **ཨོ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་རྩུ།** ཞེས་ནང་གི་ཉིང་ལོ་སྤྱིའི་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བྱག་རྒྱས་དགའ་རྒྱགས་མར་བཞག་། སྤགས་དེས་ལན་གསུམ་བྱང་ཤིང་ཁྲུབ་པར་བྱ། **ཨོ་ཨ་མི་ཉེ་རྩྱི་པར།** བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་
 སོགས་ཅི་རིགས་བརྩོད་པས་བསང་ཆུ་སྤྱབ་པ་སྤགས་དེ་བརྩོད་ཅིང་། གྲུ་ཤས་མཆོད་ཇས་དང་བསྲེག་ཇས་རྣམས་ལ་གཏོར། **སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱང་བ་སོགས་མཆོད་**
པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཞིན་ལ། བྱང་བའི་ལྷ་ཇས་ལས་བྱུང་བའི་སྲེག་ཇས་དང་མཆོད་ཇས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་སྤྱ་མཉེས་པ་དང་སོ་སོའི་ལས་སྤྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུར། **ཨོ་ཞུ་རྩྱི་སྤྱད་པ་ཡམ་ཤིང་།** **ཨོ་སྤྱི་**
སྤྱད་པ་མར། **ཨོ་རྩོ་སྤྱད་པ་འབྲུ།** **ཨོ་སྤྱ་སྤྱད་པ་ཇས་ཐམས་ཅད་བཞུ།** **ཨོ་གྲུ་བྱ་གྲུ་བྱ་སྤྱད་པ་ཇས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས།** མཆོད་སྤགས་མཆོད་
 པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཞིན་དང་། ཐབ་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་སྤྱོད་པར་སྤྱངས་ལ། **སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་**
འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁྲུང་དགར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
པ་མེད་པ། ཁ་ཁྲིམ་རམ་སྤྱ་རན་ལ་རྩོམ་ཞིའི་སྤྱོད་པས་མཆོན་པ། སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱིགས་བྱ་བྱ་བཞི་བའི་བྱར་བཞིར་
 རྒྱ་སྤྱོད་རྩོམ་མཆོན་པ་བྱིས་པ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་བྱུར། མེ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་རི་
 ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་རི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སྤྱ་
 བྱར་པ་ལས་མེ་སྤྱ་ར་སྤྱིས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་གཡས་བསྐྱེད་སྤྱོད་། གཡོན་སྤྱི་རྒྱགས་
 འཛིན་པ་ལུས་པོ་མེའི་རང་བཞིན་དམར་པོ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དགར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དགར་པོ་འཕྲོ་བ་
 གསུམ་བྱིས་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་ཅན་ཨག་ཆོམ་འཕྱང་བ་དྲང་སྤོང་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེའི་
 དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་ ཐུགས་ཁར་རྩྱ། རང་གི་སྤྱོད་ཁའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཤར་སྤྱོ་
 ཉས་མེ་སྤྱ་དྲང་སྤོང་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བརྩུ་ས་སྤྱ་རྩུམ་ རྩུམ་པོ་རྩུམ་ ཞེས་པས་བསྐྱེམ་ སྤྱར་ཡང་

རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་
 རོལ་ཞེས་པས་དབང་ལྷ་སྒྲིན་བློ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་ཚུའི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས་སྦྱ་གང་ཤི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན། ཨོ་ཨྲུ་
 ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱི་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་རོལ་མའི་བར་འབྲེ། གཞེ་ར་ཉི། འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ཆངས་དབང་
 མགོན་གྱི་སྤྱལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཀའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པས། །འཛིགས་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཀྱུ་ཤེ་ཚུན་པོ་བརྒྱད་བསང་སྦྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤེ་སྤྱོད་ལྷ་ར་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 གྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཀྱུ་ཤེ་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་
 དག། །ས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཁོངས་པ་ཡི་ནི་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་
 དེ། །དེས་བདག་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཨ། ཞེས་བཛྲ་དེ་ཐབ་ཀྱི་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་གྱི་
 རིམ་པས་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཅེ་མོ་གཡས་སྒོར་དུ་དབྱམ་མོ། །དེ་ནས་གཟར་བུ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་སྟེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་
 གདངས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་མཆོན་པ་ལ་རྩ་བས་མ་དག་ལྷགས་ཀྱི་གཟར་བུའི་ཁ་ལ་འང་རྩ་བས་མས་ཏེ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་ལན་
 བདུན་བཛྲ་ཅིང་མར་ལྷགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དག་གཟར་བཀའ་ལ་མཐར། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དྲི་བྲུ་དྲི་བྲུ་མ་ཏ་བྲི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་མ་ཏ་
 རྒྱ་ཡ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱོན་ཐན་ཕུལ་ལ་བར་དེར་མའི་བ་བཏགས་ཏེ་རན་ན་རྒྱུ་ཞེས་བཛྲ་ཅིང་བསངས་ཚུའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་གཏོར་ཏེ་བགོགས་བསལ་
 མོ། །དེ་ནས་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད་ལ། ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་རིམ་པ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་
 ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲིང་ནས་ལྷང་ཞིང་ཅུང་ཟད་བསྒྲོར་ཏེ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབྱལ། དེ་ཡང་ཡམ་ཤིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་མོས་ཏེ། ཨོ་པོ་
 རྩི་བྲི་ཡ་སྤྱོད། ཞེས་པས་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བའི་མར། ཨོ་པོ་རྩི་བྲི་ཡ། བདག་གིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྤྱགས་
 གྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲོའི་ཀྱུ་རུ་སྤྱོད། ཞེས་བཛྲ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པས་མར་དང་། ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ་སྤྱོད། ཞེས་པས་ཉིལ་ལམ་ཡུངས་དཀར་དང་།

ཡོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེ་སྐྱ་སྐྱ་ཞོད་ལྷ་འཕེ་ཟས་མཆོག་དང། ཡོ་བཟླ་བེ་རྩ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ལྟམ་སྐྱ་བ་དང། ཡོ་བཟླ་བེ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ་
 ལྟམ་དང། ཡོ་མ་རྩ་བེ་གྲ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ནས་དང། ཡོ་བཟླ་ལྟམ་རྩ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ཁོ་དང། ཡོ་མ་རྩ་བ་ལྲ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་མན་མ་དང། ཡོ་
 བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྐྱ་སྐྱ་དུར་བ་དང། ཡོ་ཨ་ཤ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ཀུ་ཤ་རྩ་མ་ཕུལ་ལ་ཤེ་ཆན་རེ་རེའི་མཐར་གོང་ལྷ་འཕེ་ཞིག་སྐྱ་
 རོ། །མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་མར་སྐྱ་གས་གཟར་དགང་ཐབ་ཏུ་སྐྱ་གས་ཉེ། ཡོ་བཟླ་རྩ་ལ་རྩ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྩ་མ་པར་གྱུར། མེ་
 འབར་བའི་དབུས་སྐྱ་པི་ལས་བཟླ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སོགས་རྩེས་གནང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་
 བའི་བར་བྱས་ལ་དེའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱ་དཔའི་སྐྱོན་སྐྱ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པར་
 གྱུར། སྐར་ཡང་རྩྱུ་ཞེས་བཞོད་ཅིང་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་རྩུས་གཏོར་ཉེ་མི་གཅོང་བ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཟར་བྱ་
 གཉིས་མང་སྟེ་ཞལ་རྩུང་ཟད་གདངས་པར་བསམས་པ་སོགས་སྐར་ལྷ་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡོ་བཟློ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་ལན་འགའ་ཞིག་བཞོད་པས་
 མར་ལ་བསྐྱགས་ཉེ། ཡོ་ཨ་གྲ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱི་སྐྱ་གས་གཟར་གྱི་མར་སྐྱ་གས་པས། དགང་གཟར་བཀང་ལ་མཐར། ཡོ་ཨ་གྲ་
 ཡེ་ཨ་རྩི་བྲ་རྩི་བྲ། ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར། བདག་གིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི། ཞེས་སོགས་སྤེལ་
 ཆོག་གོང་ལྷ་འཕེ་བཞོད་དེ་གཟར་བྱ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་ལ་ཞལ་དུ་སྤེལ་བར་བསམ། དེ་ལྷ་བྱ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བྱོན་སྤྲེལ་སྤེལ་ལ། རྩེས་གནང་བཞིན་མཆོད་
 བསྟོད། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་བརྩམས་ཉེ་བསྟེན་རྩེས་རྩམས་སྟེ་ཆན་རེ་རེའི་ཐོག་མར། ཡོ་བཟློ་སྐྱ་སྐྱ། ཆར་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང། མཐུག་ཏུ་
 སྤེལ་ཆོག་གོང་ལྷ་འཕེ་བཞོད་ཅིང་སོགས་ནས་སྐྱབ་གཡོག་གཅིག་གིས་གངས་བཟུང། བསྟེན་པ་ཁ་གསོལ་སོགས་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཉལ་སྟོང་སྤྲིག་སྤེལ་ལ། ཞི་
 ལ་སོགས་པ་རི་ཅམ་རྩས་པ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཅི་འབྱོར་པ་འབྱུང་། སྐྱབ་གཡོག་གཅིག་གིས་མེ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱད་ཤིང་
 ཡང་འབྱུག་གོ། །རྩོགས་པ་དང་གོང་བྱོན་སྤེལ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་བཤད་པ་ལྷ་མར་དགང་སྐྱ་གས་གསུམ་ཕུལ་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན། གཏོར་མ་རྩེས་གནང་བཞིན།
 ཐམ་མོ་སྐྱར་ཉེ། མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆན་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་
 ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་སོགས་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་
 དང། །ཞེས་སོགས་དང། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པས་སེམས་སྤྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་
 དབང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང། བྱིང་བ་དང། ཁྱོད་པའི་དབང་གིས་ཆོག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་བཞོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོ་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་སོགས་གྱི་མཐར། བཟླ་
 ལྷུང་ ཅེས་དང་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐྱ་གཤེགས་པར་བསམ། སྤྲིན་ལག་གིས་ཐབ་གྱི་

ཐམས་པ་ཅུང་ཟད་ཐུངས་ལ་དབྱེ་ལ་བར་བཀུས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །དངོས་གཞིའི་ཚོས་བྱུག་གོ། །ཐབ་ཁུང་དུ་མར་སྒྲགས་གཟར་གང་དགང་
 གཟར་ལ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་ལ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་བརྗོད། མེ་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་
 བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་ཕྱུག་མཐར་བྱོན་ཟན་གྱི་སྐབས་ལྟར་མར་དགང་སྒྲགས་གསུམ་གང་བའི་སྦྱིན་སྐྱེག་ཏུ་
 ཕུལ། ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དགང་གཟར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྩུང་ལ་གང་བའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ཕྱུག་བའི་མཐར།
 བདག་གམ་ཡོན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ནད་དང་གདོན་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱུར་དང་སྐལ་བ་ངན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཏུ་སྒྱུ་བྱུ་སྒྱུ། ཞེས་བདུན་ཚན་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་མཐར་བྱལ། །གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། ཞེས་པས་ཁྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལག་པ་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་
 ཡེ་ས་པ་རེ་ལྷ་ར། ཨོ་ཨྲཱ་ཀཱ་རོ་ལྷ་ཁྱི། ཞེས་སོགས་གསུམ་མཁ་ལྷས་ཕྱུག་མཚན་སྐྱགས་རེ་རེ་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཚོད་བསྟོད་གོང་བཞེན།
 དང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
 པའི། ཞེས་སོགས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གོང་ལྟར་བྱལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་
 དོན། །ཁྱིན་ཟ་བྱེད་གྱི་སྦྱབ་གྱིན་གཤེགས། །རི་བཞེན་དུས་སུ་སྦྲར་གཤེགས་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱབས། །ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་གཙུག་ ཞེས་དང་། དབྱུ་གུ་ཅི་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། མེ་ལྷ་རང་བཞེན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐེམ། གནས་གསུམ་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་ཤེས་བྱལ། །མེ་ཤི་བ་དང་ཐམ་པ་རང་གིས་ཕྱགས་ལ་
 གནས་དབེན་པར་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཚོས་བྱུག་གོ། ཞེས་རྗོ་རྗོ་ཁྱུང་ཁྱུང་སྦྱིན་སྐྱེག་འདི་ཡང་ས་སྦྱ་བ་ཀུན་ཚོས་བྲིས། ॥